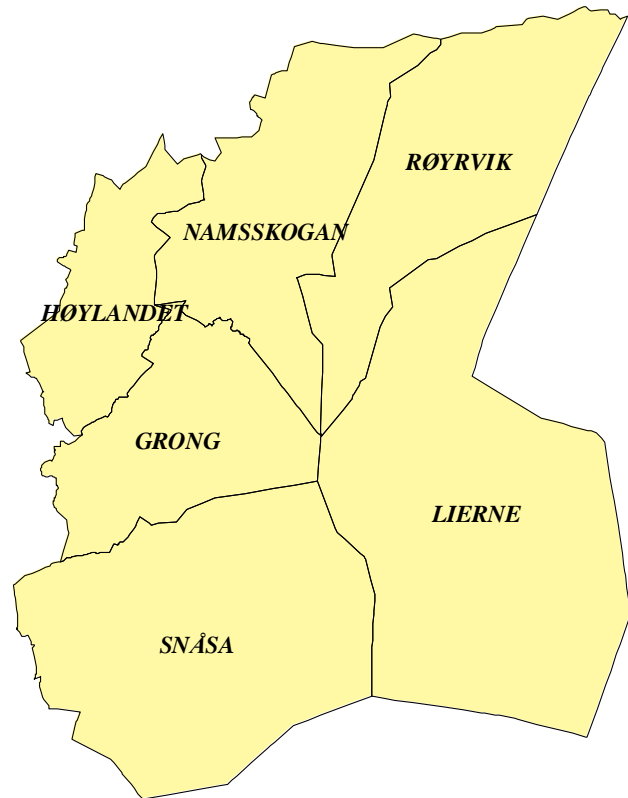
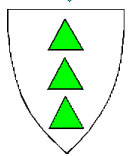
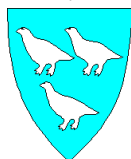
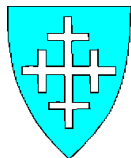
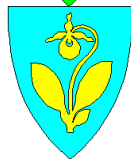
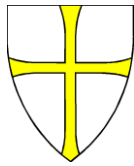


# Årsmelding 2009



*Indre Namdal - der drømmer blir virkelighet*



## 1. FORMÅL

Indre Namdal Regionråd er et samarbeidsorgan for kommunene Grong, Høylandet, Lierne, Namsskogan, Røyrvik, Snåsa og Nord-Trøndelag fylkeskommune. Regionrådet skal:

- Arbeide med saker av felles interesse mellom kommunene og fremme regionens interesser i fylkes og rikssammenheng med det hovedmål å skape gode levevilkår og utviklingsmuligheter for de som bor og bosetter seg i regionen. Arbeide for å sikre eksisterende arbeidsplasser og skaffe nye der folk bor.
- Utvikle et nært og konkret samarbeid mellom seks selvstendige kommuner og Nord-Trøndelag fylkeskommune.
- Utvikle og ta i bruk den kompetanse som finnes i den enkelte kommune, og legge til rette for en samordning av kommunale tjenester.

## 2. ORGANISERING

Regionrådet består av ordførerne og fylkesordføreren i hver av de 7 (6+1) deltakerkommunene og fylkeskommunen, med personlige varamedlemmer. Rådmenn i deltakerkommunene og fylkeskommunen har møte-, tale- og forslagsrett, og deltar i alle ordinære rådsmøter. Rådet kan i enkelte saker innkalle personer, som har spesiell tilknytning til saksområdet. Fylkesmannen har møte og talerett, men ikke forslagsrett. Regionrådet og fylkesmannen er styringsgruppe for fylkesdelplanarbeidet. Felles kommunestyremøte skal avholdes en gang i valgperioden, med ekstramøter hvis det er saker som regionrådet mener er av stor felles interesse. Felles formannskapsmøter/ fylkesutvalg avholdes 3 ganger i løpet av valgperioden, med ekstramøter i spesielle saker av felles interesse.

### I 2009 har rådet bestått av følgende medlemmer:

Erik Seem, Grong kommune (leder)

Alf Robert Arvasli, Lierne kommune (nestleder)

Morten Magnar Namsvatn, Røyrvik kommune

Lars Otto Okstad, Høylandet kommune

Kari Ystgård, Namsskogan kommune

Vigdis Hjulstad Belbo, Snåsa kommune

Johannes Sandstad, fylkesrådet i Nord-Trøndelag fylkeskommune

Leder og nestleder er valgt for 2 år – 2008 og 2009.

Regionrådet har i 2009 behandlet 94 saker. Det er avholdt 9 ordinære møter.

Regionrådet sitt sekretariatsfunksjonen er implementert i Grong videregående skole. Hege Nordheim-Viken har vært ansatt som daglig leder fra og med 1.september 2007.

### **3. AKTIVITET I 2009**

#### **Fylkesdelplan for Indre Namdal 2009-2012**

Fylkesdelplanen for Indre Namdal skal være i tråd med de satsinger som fremgår av felles fylkesplan for Trøndelag, men skal belyse de utfordringer og muligheter som er spesielt viktige for den neste 4-års perioden i Indre Namdal. Gjeldende fylkesdelplan for Indre Namdal 2009-2012 ble vedtatt av fylkestinget i februar 2009, og gjelder for perioden 2009-2012. Slagordet/visjonen for denne fylkesdelplanen er "Indre Namdal – der drømmer blir virkelighet". I arbeidet med fylkesdelplanen ble det valgt ut fire fokusområder:

1. Arbeidskraft og kompetanse
2. Attraktivitet, livskvalitet og helse
3. Bærekraftig bruk av naturressurser
4. Kommunikasjoner – interne og eksterne forbindelser

Innenfor de fire temaene er det definert 6 målsetninger:

- Indre Namdal skal være et innovativt samfunn med et attraktivt arbeidsmarked
- Indre Namdal skal være et trygt og inkluderende samfunn, der det er godt å bo for alle
- Indre Namdal skal være et kraftsenter for natur- og kulturbaserte næringer
- Indre Namdal skal redusere konfliktnivået knyttet til store rovdyr, og redusere tap av beitedyr til rovvilt
- Indre Namdals nasjonalparker skal være en ressurs for lokal verdiskaping og nye arbeidsplasser
- Indre Namdal skal ha en god infrastruktur.

For hver av målsetningene er det definert ulike strategier for hvordan målsetningene skal nås. Det blir utarbeidet årlige handlingsplaner med tiltak innenfor de ulike strategiene og målsetningene. Her er det arbeidsgrupper utnevnt av Regionrådet som utarbeider forslag til tiltak. Rådmennene i Indre Namdal er ledere for disse gruppene. Forslagene fra arbeidsgruppen bearbejdes av rådmannsgruppen og daglig leder, og innstiller til Regionrådet, som endelig vedtar handlingsplanen. De fleste områdene som Regionrådet

har jobbet med, er med i handlingsplan for 2009, og en del av dem blir beskrevet nærmere nedenfor.

### **Forprosjekt "Kunnskapsbasert regional utvikling i Indre Namdal"**

Indre Namdal Regionråd tok i 2009 et initiativ til å bedre bruken av kunnskapsmiljø i utviklingsarbeid i Indre Namdal. Indre Namdal Regionråd la derfor ut et forprosjekt på anbud. SINTEF i samarbeid med Trøndelag FoU fikk oppdraget, og gjennomførte forprosjektet i perioden august – desember 2009. Til sammen 28 bedrifter i Indre Namdal ble besøkt. Det ble også holdt til sammen 3 forankringsgruppemøter der næringskonsulenter, næringsforreninger, Grong videregående skole og Fablab deltok. Prosjektledelsen besøkte også alle kommunene. Resultater fra dette forprosjektet dokumenterte at bedriftene er fornøyd med tiltaksapparatet i kommunene, men samtidig ble det klart at forventningene ikke var så høye. Mens offentlig sektor og private bedrifter har rimelig god kjennskap til hverandre, var det kun et fåtall bedrifter som aktivt tok ibruk FoU miljøer kunnskap i sin utvikling. Behovet for "mellomromskompetanse" som kan koble bedrifters/offentlig sektors behov med rette FoU miljøer ble tydelig. Det ble derfor jobbet aktivt for å "selge inn" prosjektet både ovenfor fylkeskommunen, departement, distriktssenteret og KS, slik at et hovedprosjekt kan realiseres i 2010. Leder og daglig leder var aktivt med i gjennomføringen av forprosjektet. En direkte følge av forprosjektet er også at Regionrådet ved Erik Seem og Karl Audun Fagerli er representert i KS sin innovasjonsallianse. Dette arbeidet fortsetter i 2010.

### **FabLab Høylandet**

Det er i 2009 blitt jobbet aktivt med å få Fablab i drift. Høylandet kommune er ansvarlig for dette punktet i handlingsplanen. Imidlertid har Regionalt næringsfond innvilget midler til prosjekt FabWomen, og FabLab i samarbeid med Grong videregående skole har arbeidet aktivt for å få til et desentralisert studietilbud gjennom Studiesenteret.no, der undervisning foregår via videokonferanse utstyr. Dette er et viktig tilbud for at regionens innbyggere skal kunne heve kompetansen uten å måtte flytte fra Indre Namdal. Studietilbudet vil være tilgjengelig i løpet av 2010. FabLab vil også være en viktig arena i arbeidet med prosjekt Kunnskap og Innovasjon i Indre Namdal. Fablab har også hatt suksess med å invitere inn skoleelever til Fablab.

### **Campus Indre Namdal**

Indre Namdal har innvilget midler til prosjektet Campus Indre Namdal, der Nord-Trøndelag idrettskrets har hovedansvar. Prosjektleder var på plass i august 2009, og prosjektet er godt i gang. Prosjektet ble presentert for et felles formannskapsmøte i januar 2010.

### **Felles folkehelse koordinator**

Lierne og Røyrvik har eget opplegg på dette, mens Namsskogan, Grong, Høylandet og Snåsa samarbeider om en felles folkehelsekoordinator.

### **Nordlandsvilkår for Namdalen– landbruk**

Det er jobbet politisk for å få til nordlandsvilkår for Namdalen. Det ble ikke oppnådd resultater på dette, men landbrukets organisasjoner jobber videre med problemstillingen.

### **Veivalgsprosjekt for Landbruket.**

Landbrukssjef/konsulentene i Indre Namdal tok tak i dette, og fikk i gang et forprosjekt på dette Landbrukets fagsenter i Overhalla fikk oppdraget med å utarbeide en prosjektplan. Denne prosjektplanen ble godkjent av Regionrådet, og det ble satt i gang et arbeid med å få fullfinansiert prosjektet. Indre Namdal Regionråd har tatt på seg eieransvaret for prosjektet, som vil bli igangsatt i løpet av 2010.

### **Konsesjonskraft**

Røyrvik kommune utarbeidet en presentasjon som viste hva den konsesjonskraften som ikke blir benyttet i Indre Namdal utgjør i verdier for NTFK. Ordfører Røyrvik kommune og leder INR presenterte dette både for politisk og administrativt nivå, med et klart ønske om at noe av disse midlene på en eller annen måte bør komme Indre Namdal til gode.

### **Reiselivsnettverk for Namdalen – videreføring av prosjekt**

Utviklingskontoret i Midtre Namdal ved Grete Iversen har hatt framdriftsansvaret for reiselivsnettverket i Namdalen. Det ble høsten 2009 gjennomført en konferanse på Namsskogan, med over 70 deltakere. Styringsgruppen rapporterer at det jobbes godt i prosjektet. Erik Seem sitter i styringsgruppen for dette prosjektet. Prosjektperioden utgår i 2010.

### **Aplittsatsing i Namsskogan**

Det er også i 2009 blitt arbeidet med aplittsatsinga i Namsskogan. En prosjektgruppe bestående av tidligere fylkesråd Susanne Bratli (NTFK), Regionrådsleder Erik Seem, ordfører i Namsskogan, Kari Ystgård, og ordfører i Namsos, Morten Stene. Tidligere leder for Namdalshagen AS, Håvard Vannebo, Næringskonsulent i Namsskogan Per Arne Rustad og Even Ystgård fra Nord-Trøndelag fylkeskommune har også vært engasjert i dette arbeidet. Utviklingen av saken stoppet opp noe i 2009, men i 2010 ser det imidlertid ut til å være bevegelse igjen i saken.

### **Bredbåndsdekning i Indre Namdal**

Indre Namdal har i 2009 fremdeles ikke 100% bredbånds- og mobildekning, og det jobbes fremdeles med saken både fra Regionrådets side, og fra IKT Indre Namdal IKS.

### **Trønderbanen til Grong**

I 2008 tok Regionrådet initiativ til å få utredet grunnlaget for en ny prøvedrift av Trønderbanen til Grong. Trøndelag forskning og utvikling AS ved Roald Sand fikk oppdraget, og leverte i november 2008 utredningen "*Trønderbanen til Grong? En analyse av markedspotensialet, miljøvirkninger og regionale virkninger av å forlenge Trønderbanen nordover*". I utredningen slås det fast at det er grunnlag for en prøveperiode med Trønderbanen til Grong. En slik prøveperiode bør ha en varighet på 2-3 år, fordi det tar tid å innrette seg nye tilbud. Et slikt tilbud vil kunne bidra til en befolkningsvekst i regionen. Utredningen danner et viktig grunnlag med det videre arbeidet i å få Trønderbanen til Grong i første omgang i en prøveperiode.

Med bakgrunn i denne rapporten, ble det 1.april 2009 avholdt et møte med representanter fra NSB, Fylkekommunen bidro økonomisk til dette arbeidet. I følge NSB gjør både mangel på utstyr, og kundegrunnlag i regionen, at de ser det vanskelig med en slik ordning. NSBs representanter mener at pendlerbuss vil være et bedre egnet tilbud for denne strekningen. Imidlertid viser undersøkelser at et togtilbud er mer attraktivt for pendlere, og det jobbes derfor videre på politisk hold i 2010 for å få til en prøveordning med Trønderbanen til Grong.

### **Prosjekt "Regional rovviltkoordinator i Indre Namdal"**

Prosjektet Regional rovviltkoordinator for Indre Namdal startet i 2006 og var ferdig ved slutten av 2008. En evaluering viste at det var interesse for videreføring av dette prosjektet. Stillingen som regional rovviltkoordinator ble derfor utlyst i første omgang for en 3 års periode. Martin Smith fikk stillingen, og begynte i jobben 1.juli 2009. Det jobbes kontinuerlig med å støtte og veilede gårdsbruk som ønsker å sette i gang ulike tiltak for å redusere tap av beitedyr til rovvilt. I 2009 deltok også leder INR og rovviltkoordinator i møte med Rovviltnemda i region 6.

### **Informasjonspunkt Bjørgan**

Det er satt ned en arbeidsgruppe som jobber med saken. Arbeidet var godt i gang i 2009, og videreføres i 2010.

### **Prosjekt ”Bedre bjørneekvipasjer”**

En del av ekvipasjene ble kvalitetssikret gjennom sporing på GPS merket bjørn i Sverige. Prosjektet avsluttes i løpet av sommeren 2009.

### **4. REGNSKAP 2009 – DRIFT INDRE NAMDAL REGIONRÅD**

Regnskapet for drift av regionrådet viser en utgift på kr. 1 075 398,-. Av dette utgjør kr. 132 657,- kjøp av tjenester. Her er kr. 88 000,- kjøp av tjenester fra Trøndelag FoU i forbindelse med utarbeidelse av rapport ”Trønderbanen til Grong” som Regionrådet og NTFK i fellesskap finansierte. Kr 67 870 er kjøp av tjenester fra Grong og Namsskogan kommuner vedr. prosjektledelse – samhandlingsreformens innføring i Indre Namdal. I tillegg er feilført beløp i 2008 tilgodesett denne kontoen i 2009. Utgifter i forbindelse med diverse tilskudd utgjør til sammen 133 260,-. I dette inngår også en justering pga feil føring i 2008, en fast årlig budsjettert overføring på kr. 20 000,- til ungdommens regionråd, og utbetalinger i forbindelse med Regionrådsvedtak som vist i oversikt – disposisjonsfond (Campus Indre Namdal, NT reinsamelag, Røyrvik kommune, KS). Totale inntekter for 2009 utgjør kr. 898366,09.-.I tillegg kommer bruk av bundet driftsfond i henhold til Regionrådets vedtak på kr. 177 032,- Dette beløpet som kan betraktes som et underskudd skyldes at bruk av Regionrådets disposisjonsfond må utgiftsføres over driftsbudsjettet. Underskuddet er mindre enn utbetalinger fra disposisjonsfondet i 2009 skulle tilsi (se oversikt nedenfor). Dette skyldes at selve driften av Regionrådet har gått med overskudd. Det vil for regnskapet for 2011 gjøres regnskapstekniske grep for bedre å kunne skille mellom bruk av disposisjonsfond og drift, og dermed få et mer oversiktlig regnskap.

Balansepostene viser at aktivadelen utgjør til sammen kr. 14 554 110,-. Her utgjør kr. 87 500 fordringer til kommunene i forbindelse med prosjekt bedre bjørneekvipasjer. Dette er oppgjort i 2010. Det er også sendt forespørsel til NTFK vedr utbetaling av utestående fordring – rovviltkonsulent. Regionrådet har aksje i Indre Namdal Trafikk AS på kr. 5000,-

Av tilgjengelige midler er kr 4 311 117,- bundet i regionalt næringsfond, og til sammen kr. 7 846 271,- midler fra Fylkesmannen i Nord-Trøndelag for tiltak i rovviltforvatningen, som betales ut etter anmodning fra Fylkesmannen i Nord-Trøndelag. En god del av disse midlene er det gitt tilsagn på, men ikke utbetalt pr. 31.12.2009.

Per 31.12.2009 har Regionrådet har et akkumulert driftsoverskudd på kr. 648 862,40. Regionrådet har et disposisjonsfond fra tidligere prosjekter på kr. 683 216,-, som er gått ned

med kr. 247 736,- (fra 930 952,- i 2008). I tillegg gjenstår det kr. 27 791,- av hovedprosjektet OTIIN. Prosjekt Bedre hundeevipasjer står med en rest på kr. 175 951,-, og restmidler fra Interregg prosjektet "Bottom rules" utgjør kr. 342 252,-

Indre Namdal Regionråd har videre aksje/andeler i Indre Namdal Trafikk for kr. 5000,-

En del av fondsmidlene er det gitt tilsagn på, men ikke utbetalt. Oversikten nedenfor viser hvilke beløp Indre Namdal Regionråd har innvilget, hvilke som er utbetalt i 2009, og hvor mye som er gitt tilsagn på, men ikke utbetalt.

*Oversikt over innvilgede, utbetalte og gjenstående fondsmidler i 2009:*

Sak	Søker	Innvilget (kr)	Utbetalt i 2009 (kr)	Rest (kr)
14/08	Sekretariatet INR	52 000,-	0,-	52 000,-
43/08	Norske reindriftssamers landsforbunds landsmøte Trones	25 000,-	25 000,-	0
57/08	Campus Indre Namdal	3 x 150 000,- 1)	62 500,-	387 500,-
58/08	Utredning – Trønderbanen til Grong?	55 000,-	55 000,- <sup>2</sup>	0,-
	Samhandlingsreformens innføring i Indre Namdal	250 000,-	67 870,-	182 130
	KS -	36 760	36 760,-	0
10/09	Røyrvik kommune	25 000,-	25 000,-	0
20/09	Medborgarinformasjon – Grånsfjellen	20 000		20 000
57/09	Regionrådets hjemmeside	75 000		75 000,-
46/09	Namdal historielag	15 000,-		15 000,-
<b>TOTALT</b>		<b>1 003 760,-</b>	<b>272 130,-</b>	<b>731630</b>

- 1) Indre Namdal Regionråd har satt forutsetning om at finansieringen kan stoppes etter en midtevaluering dersom prosjektet ikke har ønsket framdrift.
- 2) Nord-Trøndelag fylkeskommune innvilget også kr. 55 000,- for dette formålet i 2008, men her tas kun med Regionrådets innvilging og utbetaling av tilskudd.

## **Restmidler fra Kongeroa kvinnebank**

I 2008 ble stiftelsen Kongeroa kvinnebank oppløst, og Regionrådet ble forespurt om å forvalte de resterende fondsmidlene, som skal disponeres til følgende formål: "studiereise for å gi inspirasjon til bygde- og næringsutvikling i regionen". Målgruppen er primært kvinner i Indre Namdal. Arbeidsgruppen har bestått av Jenny Kjestveit Domås (regionalt næringsfond/Regionråd), Siri Bruem (FMLA), Grete Sildnes (NTFK), Grete Bruce og Johanna Seem. Av flere spennende alternativer ble reisemålet Sveits – Val mustair. Tidspunkt for turen ble forskjøvet til 14.-18.april 2010, men en god del arbeid ble lagt ned i planleggingen av turen i løpet av 2009. Dette ble for øvrig en meget vellykket tur.

## **5. REGIONALT NÆRINGSFOND FOR INDRE NAMDAL**

Det ble foretatt en revidering av vedtektene for regionalt næringsfond. Disse vedtektene ble vedtatt 11.mars 2009. Her ble det innført at leder for fondsstyret har vedtaksmyndighet på søknader med kostnadsoverslag inntil kr. 50 000,-. Daglig leder for Regionrådet er styreleder for Regionalt næringsfond.

Det er utarbeidet en egen årsmelding for Regionalt næringsfond av sekretariatet for Regionalt næringsfond. I det følgende refereres hovedtrekkene fra denne årsmeldingen.

Styret for det regionale næringsfondet har avholdt 13 møter, hvorav 9 møter har vært styremøter med behandling av søknader. 3 møter har vært rene temamøter, og det siste møtet var nettverket til stede på deler av Indre Namdal regionråd sitt siste møte før nytt år. I tillegg har nettverket deltatt på 3 møter med SiNTEF/TFOU i forbindelse med forprosjektet "Kunnskapsbasert næringsutvikling i Indre Namdal".

I løpet av 2009 har styret for det regionale næringsfondet behandlet 99 saker. I tillegg til sakene som er behandlet av styret, har daglig leder behandlet 14 administrative saker.

Av de i alt 99 sakene som er behandlet i styret, har 67 vært ordinære søknader (mot 26 i 2008), mens resten har vært rent formelle saker eller orienteringssaker. Forklaringen på den store økningen i antall saker, er at vi i 2009 ikke lenger fikk delegere midler til behandling av mindre søknader lokalt i kommunene.

I hvert ordinære styremøte har det vært orientering om næringslivet i vertskommunen, og at det er brukt mye tid på å diskutere felles satsinger og utfordringer, samt kompetanseheving.

**Oversikt over disponible midler i 2009:**

Tildeling fra NTFK til regionalt fond 2009	2 925 000
Restmidler fra 2008	3 3213
Tilskudd inndratt fra 2005	226 879
Renteinntekter i 2008	214 325
<b>Sum disponible midler 2009</b>	<b>3 369 417</b>

I følge tildelingsbrevet fra Fylkeskommunen fremgår det at det i rapporteringen skal rapporteres i forhold til satsingsområdene i Regionalt Utviklingsprogram(RUP).

<b>Regionale formål i RUP 2009</b>	<b>Tildelt fra regionalt fond IN</b>
Verdiskaping og kompetanse	2 603 164
Bærekraftig utnyttelse av naturressursene	175 000
Kommunikasjoner/infrastruktur	163 500
Livskvalitet	263 500
<b>Sum</b>	<b>3 205 164</b>
<b>Utgifter</b>	
Sekretariat	125 000
Regnskapsføring	15 000
<b>Sum bruk av regionalt fond i 2009</b>	<b>3 345 164</b>
<b>Rest til overføring til 2010</b>	<b>24 253</b>

**Vurdering av bruken av regionalt næringsfond i forhold til Handlingsplanen for fylkesdelsplanen for Indre Namdal:**

I 2009 ble det avsatt kr. 300.000 til tiltak innenfor regjeringens definisjon av kulturnæringer. Totalt kr. 286.600, fordelt på 10 søknader, ble innvilget til dette formålet.

I løpet av 2009 er det bevilget totalt kr 1.730 075 til kommune- og regionoverskridende satsinger. Det er mer enn 50% økning i fra 2008. Den største satsingen i 2009 var forprosjektet *Kompetansedrevet regional utvikling i Indre Namdal*, som alene fikk tildelt kr. 500.000 fra det regionale næringsfondet.

Tiltak som er skissert i handlingsplanen 2009 til fylkesdelplan for Indre Namdal

<b>Tiltak</b>	<b>Strategi</b>	<b>Beløp</b>
Nye Heia skistadion	2.1	105.000
Reiselivsnettverk i Namdalen	3.1.5	120.000
Kompetansedrevet regional næringsutvikling i Indre Namdal	1.5	500.000
Kvemoskifer, forprosjekt steinforedlingsanlegg	3.1.9	100.000
Kvinneperspektivet i FabLab	1.1	45.000
Namsskogan familiepark, Rovdyrsenter	1.1	90.000
Kreativt tun, Seminar om festivaler og arrangement	1.2	37.000
Magiske og verdifulle opplevelser i Nord-Trøndersk natur	3.3.2.1	40.000
<b>Sum</b>		<b>1.037.000</b>

Andre kommune – og regionoverskridende tiltak (strategi i handlingsplanen i parentes):

- Nyskaping i Snåsa (1)	200.000
- Kunnskapssentret for Laks og Vannmiljø (1.1)	15.000
- Kompetansesenter vilt-trafikk (1.1)	70.000
- Utvidet distribusjon av NA sin sommeravis	53.000
- Sammenslåing av HMS-senteret i IN med YN BHT (2.6)	40.000
- Snåskonferansen (2.6)	75.000
- Ungt Entreprenørskap, samarbeidsbidrag 08/09 (1.3)	149.500
- Ung Tiltaksløst, entreprenørskapssamling i Grong (1.3)	30.000
- Namdalshagen, Unge etablere i Namdalen (1.3)	30.000
- Grong Utviklingsarena, utviklingslunsj (1.3)	6.000
- <u>Grong Fritidssenter, Forprosjekt designarena (1.2)</u>	<u>24.000</u>
<b><u>Sum</u></b>	<b><u>692.500</u></b>

Som følge av økning i antall ordinære saker som behandles av et samlet fondsstyre, ble det i 2009 lagt inn egne temadager i møteplanen. I tillegg til dette, har det også blitt satt opp en egen temadel i styremøtene, de gangene det har vært rom for det. Temaene har vært valgt uti fra våre ansvarsområder i handlingsplanen til fylkesdelplanen. Høsten 2009 har næringsfondsnettverket deltatt i en del møter og arbeid med NTNU/TFoU i forbindelse med forprosjektet Kunnskapsbasert regional næringsutvikling i Indre Namdalen. Deltakelsen har vært både lærerikt og inspirerende.